

## FICHE D'ENTRAÎNEUR

# ROSALIE JANVIER

Entraîneur régional (Certifié)



### PHILOSOPHIE :

Évoluant en patinage artistique depuis plus de 15 ans, j'ai acquis des connaissances dans toutes les disciplines de base et j'essaie d'exposer mes patineurs à chacune des disciplines pour former des patineurs polyvalents. Je valorise beaucoup le plaisir dans les apprentissages. Ainsi, je propose souvent des défis pour garder l'intérêt des patineurs et je favorise des pratiques productives mais ludiques. De plus, j'essaie de favoriser la communication avec mes élèves pour développer un lien de confiance et pour pouvoir m'adapter à leurs besoins. Mes nombreuses expériences de travail précédentes auprès d'enfants de tous âges (camps de jour, entraînement, CPE, stagiaire en physiothérapie, etc) me permettent de transmettre facilement des concepts techniques de façon amusante et compréhensible selon le niveau et l'âge du patineur.

### FORMATIONS :

Entraîneur de club certifié Patinage Plus | 2021  
Entraîneur régional certifié Patinage STAR | 2022  
Formation d'évaluateur STAR 1 à 5 | 2025  
Formations multisports du Programme National de certification des Entraîneurs  
Baccalauréat ès sciences en physiothérapie | Université Laval 2024-2027

### EXPÉRIENCES D'ENTRAÎNEUR :

Entraîneuse du programme STAR | 2023-  
Entraîneuse responsable du Patinage Plus compétition | CPA St-Étienne | 2024-  
Entraîneuse adjointe du programme Patinage Plus | CPA St-Étienne | 2023-  
Entraîneuse remplaçante des programmes Patinage Plus et Patinage Plus compétition | CPA St-Étienne | 2022-2023

### TESTS RÉUSSIS :

Éléments | STAR 6  
Habilités | STAR 6  
Danses | STAR 6  
Artistique | STAR 7

### PROGRAMMES ENSEIGNÉS :

Patinage Plus  
Patinage Plus Compétition  
STAR 1 à 6 (style libre, danse sur glace, habiletés de patinage, artistique)

### TYPE DE COURS OFFERTS :

Cours privés et cours de groupe (semi-privée)

### DISPONIBILITÉS :

Patinage Plus compétition, groupe A, groupe B, groupe C, Danses et habiletés

### COORDONNÉES :

Téléphone : 418-580-4109

Courriel : janvier.rosalie@hotmail.com

Tarifs obtenus sur demande