



ÉLIZABETH SIROIS

COMPÉTENCES

Ma méthode d'enseignement propose une relation basée sur la **confiance**, le **plaisir de patiner** et de **collaborer**.

J'élabore d'un plan d'action personnalisé pour le patineur pour l'atteinte de ses objectifs de patinage (technique, stroking, compétitions, tests, hors glace, etc.).

J'ai hâte de travailler avec toi 😊

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Entraîneur STAR CPA St-Étienne et autres clubs depuis 2016

Entraîneur responsable du Patinage Plus Compétition
CPA St-Étienne depuis 2017

Entraîneur du Patinage Plus régulier CPA St-Étienne
depuis 2017

Chorégraphe Revue sur glace CPA St-Étienne depuis 2017

Assistante de programme CPA St-Étienne 2011-2015

FORMATIONS

Entraîneur régional STAR certifié | 4 ans

Évaluateur Programme STAR | 3 ans

Entraîneur Patinage Plus certifié | 4 ans

TESTS REUSSIS

Style libre | Niveau Or

Danses | Niveau Or et Niveau diamant débuté

Interprétation | Niveau Or

Habilités | Niveau Or

PROGRAMMES ENSEIGNÉS

Patinage Plus et Patinage STAR
(style libre, danses, habiletés,
interprétation) et Entraînement
physique et Hors glace

TYPES DE COURS OFFERTS

Cours privés ou semi privés



eli.sirois@hotmail.com



(418) 930-5982

AUTRES QUALIFICATIONS

B. Sc. Kinésiologie en cours
Université Laval

Athlète Sport Étude Patinage Artistique

Participation à plusieurs séminaires et
formations spécialisés de patinage artistique

Création de chorégraphies
(solo ou de groupe)

Montage des musiques

DISPONIBILITÉS

Groupes A, B, C, D et E

Danses et Habiletés

École de printemps 2021

Tarifs obtenus sur demande